

Серф-лагерь для детей 10–18 лет

Мелнраге– Клайпеда

Понедельник

- 9:00–10:00 Прибытие и регистрация
- 10:00–11:00 Введение в серфинг в Серфинг-центре
- 11:00–12:00 Ознакомление с инвентарем и снаряжением
- 12:00–13:00 Обеденный перерыв
- 13:00–14:00 Инструктаж по безопасности на берегу и в воде
- 14:00–16:00 Занятия у моря и/или в море
- 16:00–16:30 Теоретическая пауза с просмотром видео
- 16:30–17:00 Легкие перекусы
- 17:00–17:30 Обсуждение дня и ожидание родителей
- 17:30 – Отъезд

Вторник

- 9:00–10:00 Прибытие и обсуждение плана дня
- 10:00–11:00 Практика у моря или в море
- 11:00–12:00 Теория и практика о море, досках и волнах
- 12:00–13:00 Обед
- 13:00–14:30 Экскурсия к спасателям в Мелнраге 2
- 14:30–16:30 Практика у моря или в море
- 16:30–17:00 Легкие перекусы
- 17:00–17:30 Обсуждение дня и ожидание родителей
- 17:30 – Отъезд

Среда

- 9:00–10:00 Прибытие и обсуждение плана дня
- 10:00–11:30 Практика у моря или в море
- 11:30–12:00 Оценка достижений и ошибок
- 12:00–13:00 Обед
- 13:00–14:30 Просмотр фильма о серфинге с комментариями
- 14:30–16:30 Практика у моря или в море
- 16:30–17:00 Легкие перекусы
- 17:00–17:30 Обсуждение дня и ожидание родителей
- 17:30 – Отъезд

Четверг

- 9:00–10:00 Прибытие и обсуждение плана дня
- 10:00–12:00 Введение в скейтбординг как часть серф-культуры
- 12:00–13:00 Обед
- 13:00–14:00 Теоретическое занятие
- 14:00–15:00 Игры на баланс и реакцию в парке Karkar
- 15:00–16:30 Практика у моря или в море
- 16:30–17:00 Легкие перекусы
- 17:00–17:30 Обсуждение дня и ожидание родителей
- 17:30 – Отъезд

Пятница

- 9:00–10:00 Прибытие и обсуждение плана дня
- 10:00–12:00 Введение в SUP-доски как часть серф-культуры
- 12:00–13:00 Обед
- 13:00–14:00 Просмотр серф-соревнований с комментариями
- 14:00–16:00 Практика у моря или в море
- 16:00–16:30 Оценка достижений и ошибок
- 16:30–17:00 Легкие перекусы
- 17:00–17:30 Подведение итогов лагеря, награждение и прощание
- 17:30 – Отъезд